1 BLOCCO

SPIRUBAR 40/30/30

Gusto nocciola, con Fibra vegetale e SpiruViva Greenology

INGREDIENTI

estrusi di soia (proteine di soia, farina di riso, malto, sale), sciroppo di malto*, miele*, pasta di nocciole* (nocciole tostate e raffinate, aromi), fibra vegetale, proteine di soia, destrina, alga spirulina*, granella di nocciola*, olio di girasole*. * Ingredienti da agricoltura biologica.

CARATTERISTICHE

Spirubar 40/30/30 è una barretta innovativa realizzata per tutti coloro che desiderano mantenersi in forma assumendo in modo regolare quantità moderate di nutrienti in modo bilanciato provenienti da ingredienti naturali. Spirubar 40/30/30 non contiene zucchero bianco aggiunto, non contiene latte e derivati e proteine di origine animale.

Spirubar 40/30/30 al delizioso gusto di nocciola è uno snack già bilanciato secondo la ripartizione calorica 40% carboidrati, 30% proteine, 30% grassi, che risolve il problema dello spuntino quando si è fuori casa, prima e dopo la palestra o in tutte quelle situazioni di fame improvvisa. Tale rapporto tra proteine e carboidrati consente di controllare la curva glicemica. La componente grassa agisce in modo da rallentare l'assorbimento dei carboidrati, esercitando così un controllo indiretto della curva glicemica determinata dalla produzione d'insulina. Grazie alla sua composizione e alle fibre vegetali presenti Spirubar 40/30/30 induce anche un prolungato senso di sazietà, aiutando così a limitare l'accumulo di grasso corporeo. La presenza di Spiruviva Greenology contribuisce a rendere Spirubar 40/30/30 un prezioso alleato per la nostra forma e il benessere. Ottima alternativa alle tradizionali barrette spesso difficili da digerire e con ingredienti non sempre graditi.

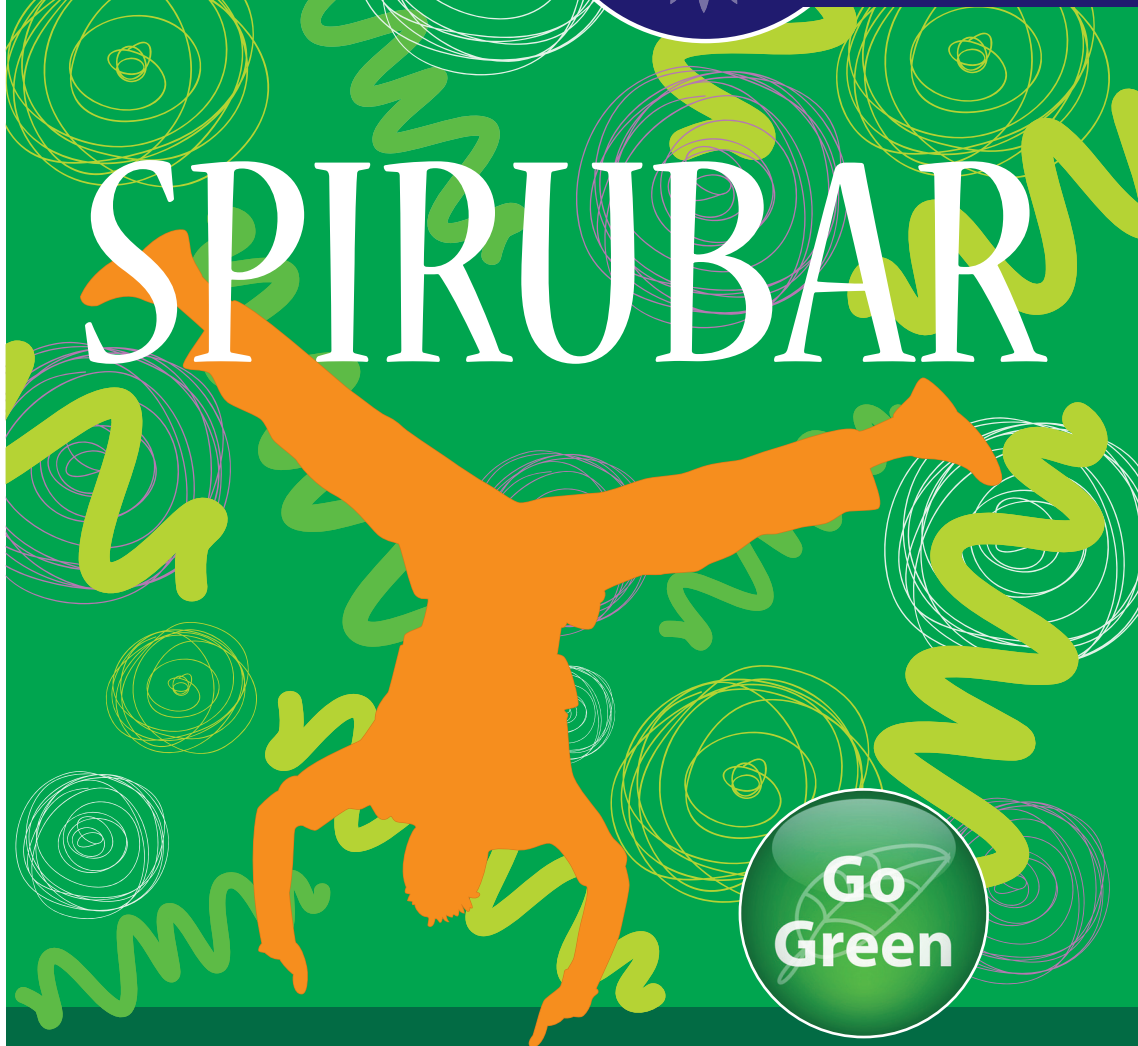
VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100 g	Per barretta (27 g)
Valore energetico KCal/KJ	405/1630	109/456
Proteine (N×6,25)	30	8,1
Carboidrati (g)	39	10,5
di cui zuccheri (g)	35	9,5
Grassi (g)	13	3,5
di cui saturi (g)	0,5	0,13
Fibra (g)	8	2,1
Sodio (mg)	300	81

BIOEARTH SRL
Strada Prinzera 55
43045 Fornovo Taro (PR)
Tel 0525.3699 - info@bioearth.it
www.bioearth.it

bioearth

SPIRUBAR



Go Green

Alimentazione Verde per il Benessere

G R E E N O L O G Y

SPIRUBAR FRUTTA

Barretta 100% Naturale e Bio con Frutta, Mandorle, Rice Crispies e SpiruViva Greenology

INGREDIENTI

Uva sultanina* albicocche disidratate*, farina di mandorle*, rice crispies*(farina di riso*, estratto di malto di mais*, sale marino integrale*), spirulina 2%, semi di sesamo*, essenza d'arancia* *da agricoltura biologica.

CARATTERISTICHE

Formulata con pregiati ingredienti naturali e biologici, la barretta Spirubar contiene frutta ed è arricchita con mandorle che apportano importantissimi acidi grassi insaturi e ulteriori vitamine e minerali.

Greenology Spirubar è un concentrato di benessere e rappresenta un ottimo spuntino in qualunque momento della giornata. Perfetta come pausa spezzafame durante il lavoro, come merenda salutare e energetica per i bambini, come alternativa al pasto quando si è fuori casa o in viaggio. Molto indicata anche da assumere prima di andare in palestra e durante l'attività sportiva. Ottima alternativa alle tradizionali barrette spesso difficili da digerire e con ingredienti non sempre graditi.

100% BIO FOOD

VALORI NUTRIZIONALI MEDI		
	Per 100 g	Per barretta (30 g)
Valore energetico KCal/KJ	387/1623	114/480
Proteine (Nx6,25)/(g)	8,5	2,5
Carboidrati (g)	73	21,5
Lipidi (g)	6,8	2

SPIRUBAR FARRO

Barretta 100% Naturale e Bio con Farro, Sesamo e SpiruViva Greenology

INGREDIENTI

malto d'orzo*, farro soffiato*, granella di nocciola*, miele*, sesamo*, alga spirulina*. *da agricoltura biologica.

CARATTERISTICHE

Formulata con pregiati ingredienti naturali e biologici, la barretta Spirubar contiene farro soffiato, granella di nocciola ed è arricchita con semi di sesamo che apportano importantissimi acidi grassi insaturi e ulteriori vitamine e minerali. La presenza di farro è molto interessante in quanto esso è composto per circa il 10% da acqua, proteine al 15%, carboidrati 67%, fibre alimentari solubili e non, minerali, amido e aminoacidi vari; tra i minerali rileviamo la presenza di potassio, ferro, calcio, sodio e fosforo. Il farro è stato per moltissimo tempo il cereale predominante nell'alimentazione delle popolazioni latine e uno dei suoi punti di forza è l'alto contenuto di proteine che lo caratterizza grazie al quale in grado di dare una sensazione di sazietà subito dopo il suo consumo. Il farro contiene un aminoacido essenziale denominato metionina che è assente in tutti gli altri tipi di cereali. Grazie all'alta solubilità in acqua il farro consente al nostro organismo di assorbire più facilmente le sostanze nutritive in esso contenute. Greenology Spirubar Farro è quindi un concentrato di benessere e rappresenta un ottimo spuntino in qualunque momento della giornata. Perfetta come pausa spezzafame durante il lavoro, come merenda salutare e energetica per i bambini, come alternativa al pasto quando si è fuori casa o in viaggio.

VALORI NUTRIZIONALI MEDI		
	Per 100 g	Per barretta (20 g)
Valore energetico KCal/KJ	384/1609,5	77/322
Proteine (Nx6,25)/(g)	6,5	1,3
Carboidrati (g)	67	13,5
Lipidi (g)	10	2
Alga Spirulina(g)	2,5	0,5