

# BIOEARTH

# DAY by DAY



PURIFICA LA TUA PELLE IN MODO NATURALE,  
GIORNO DOPO GIORNO



# PELLE IMPURA: COSA FARE E COSA NON FARE

## PELLE IMPURA E GRASSA

La pelle grassa e impura è unta al tatto, non uniforme, infiammata a zone. Tende a presentare pori dilatati, spesso accompagnati da foruncoli o acne. Si tratta di un inestetismo molto diffuso tra gli adolescenti, che spesso si protrae anche in età adulta.

## PERCHÉ LA PELLE DIVENTA IMPURA?

La causa di una pelle così è, molto spesso, un eccesso di produzione di sebo da parte delle ghiandole sebacee. Il sebo rappresenta per la cute una sorta di schermo di protezione contro gli agenti esterni potenzialmente dannosi: microrganismi (batteri, funghi), aria, acqua, smog, inquinamento, raggi solari, caldo, freddo. Quando la pelle cerca di difendersi in modo molto attivo e non viene abbastanza curata può diventare una pelle non proprio in piena salute. In realtà la pelle impura è anche particolarmente sensibile.

## ALIMENTAZIONE E FUMO

Un regime alimentare corretto è alla base della salute della pelle. In particolare, una dieta squilibrata può aggravare il disturbo della pelle grassa. A tale scopo, si consiglia di limitare il consumo di grassi animali, alcol e zuccheri raffinati, e di utilizzare più spesso pesce, carni bianche, cereali integrali, frutta e verdura fresca. Il fumo, sia attivo che passivo, è un nemico della pelle perché, aderendo agli strati epidermici superficiali, la rende più unta ed oleosa. Per la stessa ragione, si consiglia di evitare ambienti eccessivamente inquinati.

## CONSIGLI PER LA CURA QUOTIDIANA DAY *by* DAY

Come sappiamo, all'origine della pelle grassa troviamo un'esaltata funzionalità delle ghiandole sebacee. Per migliorarne l'aspetto, evitando di peggiorare la condizione, si consiglia di far tesoro di alcuni preziosi consigli, di seguito riportati:

**SCEGLIERE I PRODOTTI GIUSTI.** Una pelle grassa non va aggredita con prodotti cosmetici troppo irritanti o che seccano la pelle perchè le ghiandole sebacee reagirebbero aumentando la produzione di sebo. Meglio quindi orientarsi verso prodotti specifici a base vegetale in grado di contrastare l'iperproduzione di sebo ma anche idratare e proteggere la pelle.

**CURA QUOTIDIANA, "DAY BY DAY".** Qualunque sia la condizione della pelle, la regolarità nella detersione e idratazione è il primo strumento per riequilibrare la pelle e migliorarne l'aspetto e la condizione. I prodotti Day By Day sono un efficace strumento per la cura quotidiana della pelle. Ed è proprio giorno dopo giorno (day by day) che la pelle migliorerà fino a ritrovare l'equilibrio perduto.

**LAVAGGI ADEGUATI.** Per evitare di peggiorare l'aspetto della pelle grassa, il consiglio è di utilizzare detergenti delicati e specifici evitando lavaggi troppo frequenti (non più di 2-3 al giorno). Particolarmente apprezzate sono le mousse con ingredienti attivi ad azione battericida e antisettica come il Tea Tree oil.

**NO AI PRODOTTI SENZA RISCIAQUO.** La pelle grassa (così come la pelle mista) non ama i cosiddetti "detergenti senza risciacquo": difatti, la permanenza prolungata di queste sostanze sulla pelle peggiora il disturbo perché va ad ostruire il follicolo.

**ESFOLIARE LA PELLE.** Una pelle grassa ed acneica richiede periodici - ma non eccessivi - trattamenti esfolianti per levigare e conferire luminosità alle pelli grasse.

**PROTEGGERE LA PELLE DAL SOLE.** Prima di esporsi al sole, si raccomanda sempre di applicare un generoso strato di protezione solare. La cute, infatti, reagisce alle radiazioni UV aumentando il proprio spessore, facilitando così la formazione dei comedoni.

# LA LINEA PURIFICANTE DAY by DAY



## CONCENTRATO PURIFICANTE USO LOCALIZZATO 15 ml

Concentrato di estratti vegetali ad azione purificante e rinfrescante. Il Tea Tree oil e l'estratto di Salvia esplicano un'attività antiossidante e favoriscono un'igiene profonda, indispensabile per ripristinare l'equilibrio delle pelli impure. Il prodotto va applicato localmente sul foruncolo o sulle zone dove la pelle risulta più impura.

pH: 4,5

**SOSTANZE FUNZIONALI:** REGU®-SEB, olio essenziale biologico di Tea Tree, estratto biologico di Salvia.

**USO:** dopo la detersione, applicare il Concentrato direttamente sul foruncolo o nella zona da trattare. Successivamente applicare il Gel Purificante o la Crema Purificante.

Prezzo al pubblico consigliato: € 9

---



## CREMA VISO PURIFICANTE 50 ml

Crema idratante e purificante per la pelle impura, grassa e giovane del viso. Gli estratti di Salvia e Rosmarino, noti per le loro rispettive proprietà antimicrobiche e rinfrescanti, aiutano a ripristinare la barriera idrolipidica della pelle, normalmente alterata nelle pelli soggette ad impurità. Ha un'azione matt e tende ad opacizzare la pelle.

pH: 4,5

**SOSTANZE FUNZIONALI:** REGU®-SEB, olio essenziale biologico di Tea Tree, estratti biologici di Salvia e Rosmarino.

**USO:** se ne consiglia l'uso durante il giorno per la sua azione protettiva oltre che di riequilibrio per la pelle impura. Indicata come base per il trucco.

Prezzo al pubblico consigliato: € 15



## GEL VISO PURIFICANTE 50 ml

Una formulazione in gel leggera e di rapido assorbimento. Dona al viso una sensazione di freschezza e idratazione. Grazie all'azione degli estratti di Rosmarino, Salvia e Serenoa, è ideale per le pelli impure. Con Acido lattico.

pH: 5

**SOSTANZE FUNZIONALI:** REGU®-SEB, olio essenziale biologico di Tea Tree, estratti biologici di Salvia, Rosmarino e Serenoa.

**USO:** se ne consiglia l'uso la sera, durante la stagione calda e in presenza di pelle molto unta.

Prezzo al pubblico consigliato: € 15

---



## MOUSSE DETERGENTE PURIFICANTE 150 ml

Una mousse detergente fresca, leggera e purificante che rimuove sebo e impurità grazie all'azione dell'estratto di Salvia e del Tea Tree oil. Ideale per la pulizia quotidiana.

pH: 5

**SOSTANZE FUNZIONALI:** Tea Tree oil\*, estratto di Salvia\*, Acido glicolico.

**USO:** detergere la pelle al mattino e la sera prima dell'applicazione della crema o del gel.

Prezzo al pubblico consigliato: € 12

# SOSTANZE FUNZIONALI ATTIVE DI DAY *by* DAY PURIFICANTE

## TEA TREE OIL bio

La cura della pelle impura e grassa richiede l'uso di prodotti specifici ad azione purificante ma delicati nel contempo. L'eccesso di sebo, la pelle mista e i brufoli sono le più comuni problematiche di bellezza che affliggono le donne in giovane età. La linea DaybyDay Purificante nasce per riequilibrare questo tipo di pelle. L'olio di Melaleuca biologico, principio attivo caratterizzante e presente in tutti i prodotti, risulta molto utile nella risoluzione dei principali problemi legati alla pelle grassa, con impurità e acne. Le sue proprietà antisettiche, antimicotiche, antibatteriche e antivirali sono ampiamente documentate.

## REGU®-SEB

INCI Name: Argania Spinosa Kernel Oil, Serenoa Serrulata Fruit Extract, Sesamum Indicum (Sesame) Seed oil, Beta-Sitosterol.

REGU®-SEB, una miscela unica e brevettata che contiene una frazione ricca in polifenoli dei frutti della Serenoa (America del Nord) e dei semi di Sesamo (America del Sud) in seguito lavorati in una base di puro olio di Argan del Marocco. Agisce controllando e riducendo la produzione di sebo, specialmente nella zona T del volto. In uno studio clinico, volontari hanno applicato una crema e/o un gel con il 5% di REGU®-SEB due volte al giorno per un periodo di trattamento di 90 giorni. Al termine dei 90 giorni, nel 46% dei casi, la condizione di pelle grassa era notevolmente migliorata.



# PELLE IMPURA E ALIMENTAZIONE: I SEGRETI

**Per avere una pelle senza imperfezioni è importante mangiare correttamente.**

**Ecco alcuni pratici consigli.**

Un'alimentazione corretta è la chiave per sconfiggere la pelle impura e avere un aspetto sano e luminoso. È noto scientificamente che seguire una dieta sbagliata può causare infiammazioni della cute e determinare così la comparsa di brufoli e acne. Scopriamo alcuni segreti per avere una pelle perfetta.

**Pelle impura e alimentazione: che cosa evitare...**

Tra i cibi che causano foruncoli e impurità, ci sono i carboidrati altamente glicemici. Questi prodotti a base di cereali – come i cracker o le torte – aumentano il livello di glicemia nel sangue favorendo la produzione di insulina. Ciò – a sua volta – determina l'ostruzione dei pori, causa principale dell'insorgere di acne e brufoli. E per dire addio alla pelle impura, evita anche un'alimentazione ricca di zuccheri, acidi e latticini, che danneggia la cute.

**... e che cosa scegliere**

Perfetti per una cute sana, i cibi ricchi di vitamine combattono l'insorgere dell'acne. Si a spinaci, broccoli e rape verdi che, grazie alla vitamina A, contrastano i radicali liberi e l'invecchiamento cutaneo. E si anche ad arance, limoni e pompelmi che garantiscono una cute fresca e alle mele che contengono vitamina B1, B2, A e C, ad alta azione rigenerante. Infine, sconfiggi la pelle impura con un'alimentazione ricca di vitamina B ed omega 3. Punta sui legumi, come lenticchie e fagioli – che contengono fibre e minerali – e sui pesci come tonno, trota, salmone e sgombro che ridonano elasticità alla cute. E non dimenticare di bere the verde la cui azione disintossicante purifica i pori della pelle.



**DAY** *by* **DAY**

**Bioearth International srl**

Strada Prinzera 55, 43045 Forno di Taro (PR)

Made in Italy

**[www.bioearth.it](http://www.bioearth.it)**